



Affrontare l'ansia

Ansia?



Impariamo a gestirla!

**Percorso online di
gruppo
(9 incontri)**

Sono in partenza due
gruppi:

martedì dalle 16.00 alle 17.15

a partire dal 18/11/2025

mercoledì dalle 16.00 alle 17.15

a partire dal 19/11/2025

Per iscriversi:

**Contatta il Referente di Istituto
oppure**

Scrivi a:

Marta De Sabbata

marta.desabbata@gmail.com

***Prenota il
tuo posto
entro il 10
novembre!***