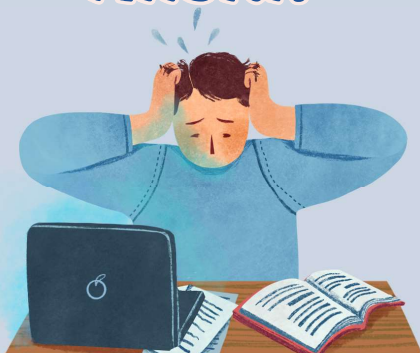




# Affrontare l'ansia

**Ansia?**



**Impariamo a gestirla!**

**Percorso online di  
gruppo  
(9 incontri)**

Dedicato agli studenti  
degli Istituti Secondari  
di Secondo grado

**Mercoledì dalle 16.00 alle 17.15**  
a partire dal 25/02/2026

**Per iscriversi  
contatta:**

**Marta De Sabbata**  
[marta.desabbata@gmail.com](mailto:marta.desabbata@gmail.com)

**Prenota il  
tuo posto  
entro il 4  
febbraio!**

Partecipazione fino ad  
esaurimento posti